

PÓS OPERATÓRIO

PROCEDIMENTO: PRÓTESE DO OMBRO

Você passou por um procedimento cirúrgico no seu ombro, o que afeta, por um tempo, sua mobilidade. Por isso, todos os cuidados a seguir são importantes e imprescindíveis para a sua recuperação, que será acompanhada pelo Dr Mário e o fisioterapeuta de sua escolha.

Para começar, lembre-se sempre de movimentar a mão do ombro operado enquanto estiver com o braço imobilizado pela tipóia.

É normal, e esperado, sentir dor. Portanto, tome o medicamento indicado na receita para amenizar o desconforto.

Também é comum surgir hematomas no braço, mas não há necessidade de uso de qualquer medicação, pois o corpo vai absorver o sangue com o tempo.

Orientações:

Tipóia A tipóia deverá ser usada por 6 semanas em todos os momentos, inclusive para dormir. Retirar apenas para tomar banho.

Curativo Tegaderm ou Opsite (plástico filme) Manter o curativo até o retorno médico. Como o curativo é impermeável, pode molhar durante o banho. Após alguns dias, caso o curativo comece a soltar e entrar água, comunicar o médico. É normal surgir uma pequena quantidade de sangue no local.

Pontos Os pontos serão retirados após 3 semanas do procedimento.

Cuidados no Banho Tire a tipóia com cuidado, estique o cotovelo e deixe o braço na lateral do corpo sem movimentar ou fazer qualquer esforço com o braço operado.

Restrições até início da Fisioterapia:

- Não movimentar o ombro operado
- Não fazer força
- Não carregar peso
- Não dirigir carro, moto ou bicicleta

Fisioterapia O tratamento de fisioterapia deverá ser iniciado por volta da 6ª semana após cirurgia. Seguir orientação médica.

Retorno Agendar o retorno na clínica após 7 dias da cirurgia, conforme orientação médica dada na alta. *Informar qualquer intercorrência para a equipe. De acordo com cada caso, poderá haver algumas mudanças nas orientações.*

**O sucesso de uma boa cirurgia depende da dedicação do médico e do paciente.
Estamos juntos nessa jornada! Obrigado pela confiança, Dr Mário e equipe.**